

KATO Camp, Benešov ROOKIES Group



Sonntag 23.7.2023			
14:00	14:30	Treffpunkt	Garderoben
14:30	15:00	Hotel beziehen	
15:30	16:00	Aufwärmen/Trockentraining	
16:30	17:30	Eistraining	Eishalle
18:00	18:45	Schwimmen	Pool
19:15		Abendessen	Restaurant
21:00		Betruhe	

Montag 24.7. - Donnerstag 27.7.2023			
08:00	09:00	Frühstück	Restaurant
09:00	09:30	Aktivierung	Athlet./Tunnel
10:10	11:10	Eistraining	Eishalle
12:00	12:30	Mittagessen	Restaurant
12:30	13:30	Mittagsruhe	
14:00	14:45	Stickhandling	
15:00	16:00	Dry-land Training	
16:30	17:40	Eistraining	Eishalle
18:00	18:45	Schwimmen	Schwimmbad
19:15	20:00	Abendessen	Restaurant
21:30		Betruhe	

Donnerstag 27.7.2023 - NUR ERWACHSENE!			
17:50	18:50	Scrimmage	Eishalle

Freitag 28.7.2023			
08:00	08:30	Frühstück	
09:00	10:00	Trockentraining	
10:40	11:40	Eistraining	Eishalle
12:15	12:45	Mittagessen	Restaurant
13:00		Campende	